



LDM SUMMITS CHALLENGE (édition 2021) REGLEMENT DE LA COURSE



PRESENTATION DE LA COURSE

Le Lycée des Mascareignes (ci-après dénommé « Le Lycéen ») vous propose une course à pied connectée en montagne avec trois montées prestigieuses sur une période de trois mois. La course est ouverte à tous les coureurs à partir de 14 ans.

Comment participer au challenge ?

- **Etape 1**

S'inscrire sur Strava (site et application gratuits pour enregistrer des activités sportives via GPS) à l'adresse suivante : www.strava.com. Les participants doivent enregistrer leur course avec l'application Strava sur leur téléphone ou alors ils doivent utiliser une montre GPS (l'application de la montre doit être couplée avec leur compte Strava).

- **Etape 2**

S'inscrire en ligne [ICI](#) et effectuer un versement de 500 Rs avant de se rendre au Lycée des Mascareignes. Bénéficiaire : Le Lycéen, numéro de compte : 000011705671 (MCB), indiquer le nom du coureur lors du virement. Aucun versement en espèces ne sera accepté.

- **Etape 3**

Se rendre à l'accueil du Lycée des Mascareignes (campus situé à Moka) entre le vendredi 1er et vendredi 15 octobre de 7h40 à 16h45 pour fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition valable pour l'année 2021, signer le bulletin d'inscription.

Les participants sont inscrits dès la réception et la signature des documents demandés.

Le tee-shirt offert sera à retirer dans le magasin Décathlon à Bagatelle à partir d'une date que nous vous communiquerons ultérieurement.

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 15 octobre 2021 à 12h00.

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

L'épreuve se compose de trois courses (ou trois manches) qui correspondent à trois segments Strava nommés « LDM Summits Challenge ». Seules les montées sont chronométrées (pas les descentes). Les coureurs ont un mois pour effectuer autant de fois qu'ils le souhaitent chaque montée :

- Du 1er au 31 octobre : les Signaux (2,8 km / 240 m de D+)
- Du 1er au 30 novembre : le Morne (2,4 km / 230 m de D+)
- Du 1er au 31 décembre : le Pouce (1,8 km / 360 m de D+)

Si un participant réalise plusieurs fois un segment, le meilleur temps sera retenu à la fin du mois.

Important ! Pour bien enregistrer le segment sur Strava, les participants doivent commencer l'enregistrement avant le début du segment et l'arrêter après la fin du segment.

Les participants trouveront une description des segments sur le site internet du Lycée des Mascareignes : [LDM Summits Challenge – Lycée des Mascareignes](#).

Les segments doivent être parcourus de jour et accompagnés. Des adultes seront présents au départ des segments deux samedis par mois de 8h à 10h :

- Les samedis 9 et 23 octobre aux Signaux
- Les samedis 6 et 20 novembre au Morne
- Les samedis 4 et 18 décembre au Pouce

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

La course comprend quatre catégories :

- Femmes adultes
- Femmes scolaires (étudiantes dans un établissement scolaire)
- Hommes adultes
- Hommes scolaires (étudiants dans un établissement scolaire)

Le classement est public et disponible sur le site internet du Lycée des Mascareignes à l'adresse suivante : [LDM Summits Challenge – Lycée des Mascareignes](#)

Un classement provisoire sera publié sur le site internet du lycée vers le 15 de chaque mois et le classement définitif de chaque manche sera publié au début du mois suivant.

Le coureur qui aura mis le moins de temps cumulé sur les trois manches sera déclaré vainqueur au début du mois de janvier.

Un diplôme sera remis aux trois premiers de chaque catégorie. Au moins dix participants seront tirés au sort et récompensés par des lots.

RESPONSABILITE DES PARTICIPANTS

La décharge de responsabilité est dans le bulletin d'inscription. Pour rappel : les participants déchargent de toutes responsabilités Le Lycéen et ses ayant droits ainsi que ses officiers et préposés, en cas d'accident ou dommage de quelque nature que ce soit, survenu lorsque les participants parcourent les différents segments. Les participants renoncent donc à toute action contre Le Lycéen et ses ayant droits ainsi que ses officiers et préposés, en cas d'accident ou dommage de quelque nature que ce soit, survenu lorsque les participants parcourent les différents segments.

Pour toutes questions relatives à l'organisation, veuillez obligatoirement utiliser cette adresse email : summitschallenge@lyceedesmascareignes.org

M. Dariel, chef d'établissement

