

Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

Les objectifs

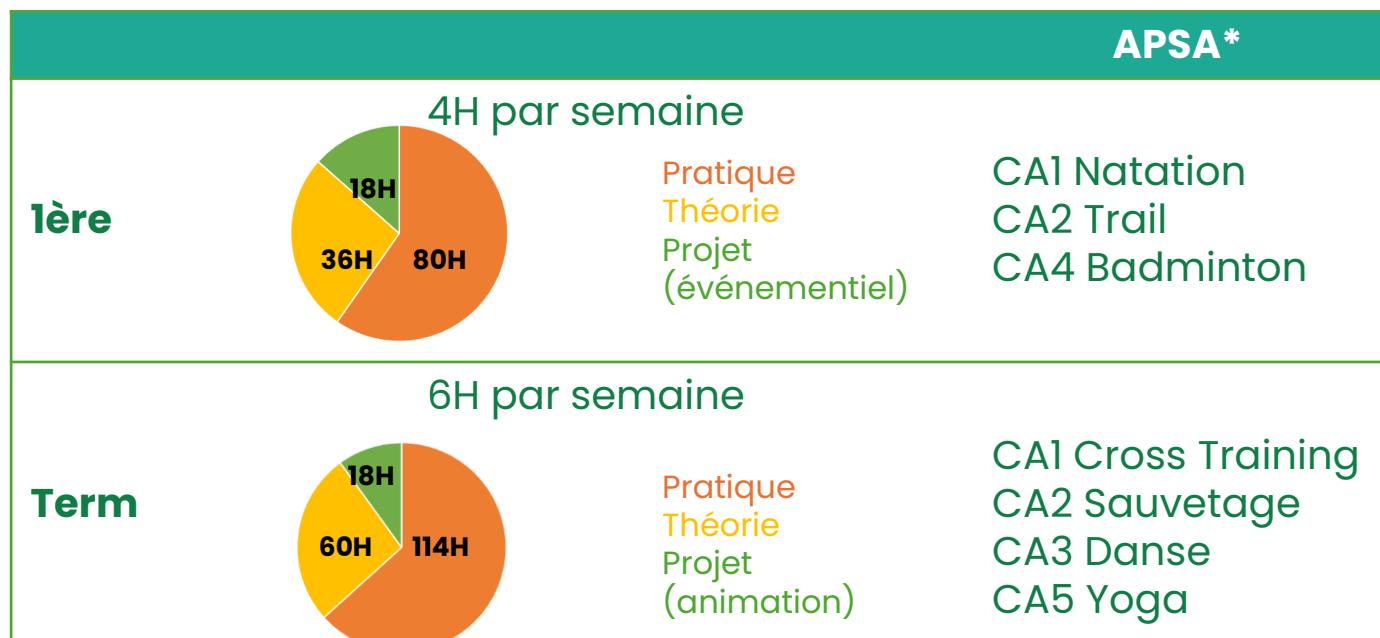


LYCÉE
DES
MASCARIGNES

Améliorer le niveau de compétence dans plusieurs activités physiques sportives et artistiques

Développer des compétences transversales **ENGAGEMENT**
AUTONOMIE **RESPONSABILITÉ**
INVESTISSEMENT

Développer un regard critique sur leur propre pratique, celle des autres ainsi que sur la culture sportive dont ils appréhendent les caractéristiques essentielles.



Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

Les attendus



LYCÉE
DES
MASCARIGNES

- **S'engager**, individuellement et collectivement, **pour atteindre son plus haut niveau de performance** dans des Activités Physiques sportives et Artistiques.
- **Analyser et interpréter des expériences diverses** relatives aux Activités pour préciser et enrichir son parcours de formation.
- **Mobiliser ses connaissances** pour construire une **argumentation écrite ou orale** sur une problématique relative à la culture sportive.
- **Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un projet** relatif aux activités.



PRATIQUER



ANALYSER



COMMUNIQUER



SENSIBILISER



ENRICHIR



METTRE EN LIEN



COOPÉRER

Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

Le contenu et l'évaluation



LYCÉE
DES
MASCARIGNES

- Des apports pratiques mais aussi
- Des apports théoriques :

1ère

Métiers du sport et du corps humain
Pratique physique et santé
Technologie des Apsa*

Term

Enjeux de la pratique physique dans
le monde contemporain
Technologie des Apsa

Sous forme de cours magistraux, TD, temps de réflexion, recherches personnelles, rencontres, échanges et débats...

- **Contrôle continu** en 1^{ère} et Term
- **Epreuve terminale** COEF 16

COEF
16

1. Une épreuve écrite en 2 parties :

- 1 dissertation sur un sujet de culture sportive
- 1 étude de document

3H30
20 pts

2. Une épreuve pratique et orale en 2 parties :

- 1 épreuve pratique
- 1 commentaire d'une prestation physique Vidéo

1H
20 pts

Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

La poursuite d'études



LYCÉE
DES
MASCARIGNES



Brevet de Technicien Supérieur (BTS) communication ou management dans le domaine du sport

Licence / Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : enseignement, management, activités adaptées, entraînement

1ère année STAPS ou 1ère année PASS, LAS pour intégrer une école de Kiné

Écoles de commerce offrant une spécialisation en "management du sport" ou un cursus en journalisme sportif

Des études permettant d'accéder aux métiers du sport:
Enseignant d'EPS, éducateur sportif, métiers de la forme, management, commerce, communication, événementiel, métiers autour du corps : santé, bien-être....

Pour compléter les informations sur la spécialité EPPCS:
<https://view.genially.com/65b918a9e78100001307888a/interactive-content-ldm-presentation-eppcs-session-2025-2026>