

# Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

## Les objectifs



Améliorer le niveau de **compétence** dans plusieurs activités physiques sportives et artistiques

Développer des compétences transversales **ENGAGEMENT**  
**AUTONOMIE** **RESPONSABILITE**  
**INVESTISSEMENT**

Développer un regard **critique** sur leur propre pratique, celle des autres ainsi que sur la culture sportive dont ils appréhendent les caractéristiques essentielles.

APSA*			
1ère	<p>4H par semaine</p> <p>80H 36H 18H</p>	<p>Pratique Théorie Projet (événementiel)</p>	<p>CA1 Natation CA2 Trail CA4 Badminton</p>
Term	<p>6H par semaine</p> <p>114H 60H 18H</p>	<p>Pratique Théorie Projet (animation)</p>	<p>CA1 Cross Training CA2 Sauvetage CA3 Danse CA5 Yoga</p>

# Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

## *Les attendus*

- **S'engager**, individuellement et collectivement, **pour atteindre son plus haut niveau de performance** dans des Activités Physiques sportives et Artistiques.
- **Analyser et interpréter des expériences diverses** relatives aux Activités pour préciser et enrichir son parcours de formation.
- **Mobiliser ses connaissances** pour construire une **argumentation écrite ou orale** sur une problématique relative à la culture sportive.
- **Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un projet** relatif aux activités.



**PRATIQUER**



**ANALYSER**



**COMMUNIQUER**



**SENSIBILISER**



**ENRICHIR**



**METTRE EN LIEN**



**COOPÉRER**

# Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

## Le contenu et l'évaluation



- Des apports pratiques mais aussi
- Des apports théoriques :

1ère	Métiers du sport et du corps humain Pratique physique et santé Technologie des Apsa*
Term	Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain Technologie des Apsa

Sous forme de  
cours  
magistraux,  
TD, temps de  
réflexion,  
recherches  
personnelles,  
rencontres,  
échanges et  
débats...

- **Contrôle continu** en 1ère et Term

+

- **Epreuve terminale** COEF 16

**COEF  
16**

1. Une **épreuve écrite** en 2 parties :

- 1 dissertation sur un sujet de culture sportive
- 1 étude de document

**3H30  
20 pts**

2. Une **épreuve pratique et orale** en 2 parties :

- 1 épreuve pratique
- 1 commentaire d'une prestation physique Vidéo

**1H  
20 pts**

# Education physique, pratiques et culture sportives (EPPCS)

## La poursuite d'études



Brevet de Technicien  
Supérieur (BTS)  
communication ou  
management dans le  
domaine du sport

Licence / Master Sciences  
et techniques des activités  
physiques et sportives  
(STAPS) : enseignement,  
management, activités  
adaptées, entraînement

1ère année STAPS ou 1ère  
année PASS, LAS pour  
intégrer une école de Kiné

Écoles de commerce  
offrant une spécialisation  
en "management du sport"  
ou un cursus en  
journalisme sportif

Des  
études permettant  
d'accéder aux métiers  
du sport:

Enseignant d'EPS,  
éducateur sportif,  
métiers de la forme,  
management,  
commerce,  
communication,  
événementiel, métiers  
autour du corps :  
santé, bien-être...

Pour compléter  
les informations sur la  
spécialité EPPCS:

<https://view.genially.com/65b918a9e78100001307888a/interactive-content-ldm-presentation-eppcs-session-2025-2026>